



回想法 ～コミュニケーションのヒント～

認知症フレンドリーなまちの実現に向けて

65歳以上の5人に1人が認知症

この時代は、すぐそこまで来ています。『認知症とともに生きるまちづくり』を考えませんか。コミュニケーションの方法として役に立ちます。

今回は『懐かしいもの』を使ってすすめていきます。是非！体験してください！

日時 12月1日(金) 午後1時30分～3時

場所 日永地区市民センター 2階 ホール

講師 認定作業療法士、認知症ケア専門士 佐野佑樹さん

メモリーカフェ日永スタッフ 山中淳さん、大塚京子さん、

荒川志げ子さん、鈴木美保さん

定員 25人(先着順)

参加費 無料

★申し込み 11月1日(水) 午前8時30分より日永地区市民センター ☎ 059-345-3197

皆さんの『懐かしいもの』があればお持ちください



四日市市の情報をお届け！

四日市市 LINE 公式アカウント

📶生活に役立つ情報やイベント情報を配信中📶

QRコードを読み取って公式アカウントを友達登録！⇒

友達登録後、受信設定を登録して必要な情報を受信しましょう！

例 1.ごみ出しの日を確認したい ⇒ごみ出し案内・地域を指定

例 2.家族でイベントに出かけたい⇒イベント情報・家族向け

※受信設定が未登録の場合は情報が配信されません

◇問い合わせ ICT戦略課 ☎ 059-354-8126



回														
覧														

《乗ろうよ。四日市あすなろ鉄道 内部・八王子線！！》



健康づくりハイキングのお知らせ



実施日 12月10日(日)(雨天決行)

場 所 滋賀県長浜市内、竹生島方面

◇黒壁スクエア・・・滋賀県長浜市旧市街にある、伝統的建造物群を生かした観光スポット。

◇竹生島・・・古来から神の住まう島とされ、日本三弁財天の一つを祀る宝蔵寺や、本殿が国宝指定された都久夫須麻（つくぶすま）神社が創建されており、島全体がパワースポットです。

★集合場所 日永地区市民センター

★時 間 午前7時40分 集合



【行 程】 日永地区市民センター→四日市 IC→大山田 SA (休憩) →神田 PA (休憩)

7:40 配車 8:00 発

8:30~8:40

9:40~9:50

→長浜黒壁スクエア (散策) →長浜市内成駒屋 (牛鍋御膳昼食) →長浜港～船～竹生島～

10:20~11:20

11:30~12:30

13:05 13:40~15:10

船～長浜港→大山田 PA (休憩) →四日市 IC→日永地区市民センター

15:45 17:00~17:10

18:00 頃着

定 員 35人 (1回の申し込みは2人まで連記できます。)

会 費 5,000円 (昼食、乗船券付き) 申し込み時にお持ちください。

申し込み方法 日時:11月30日(木)午前9時30分～正午

先着順で満席になり次第受付を終了します。

場所:日永地区市民センター 調理室にて申し込み受付

対象:日永地区にお住まいの方

※出発3日前(12月7日(木))よりキャンセル料が発生します。12月7日のキャンセルは、会費の半額、それ以降は全額のご負担となります。あらかじめご了承ください。

電話での申し込みは、受け付けません。

住所・名前・年齢・電話番号を記入していただきます。

◎ 飲み物・お菓子は、各自でご持参ください。

◎ コース、時間は交通事情などにより変更になる場合があります。

◎ はきなれた靴、動きやすい服装でお出かけください。

◎ 駐車スペースに限りがあります。集合場所には、なるべく徒歩、自転車、公共交通機関のご利用をお願いします。



問い合わせ 地域団体事務局 ☎ 059-345-5175
(平日 午前10時～正午、午後1時～3時)



主 催 日永地区社会福祉協議会・日永地区まちづくり推進協議会

第26回日永梅林 復活秋まつり

植(育)樹祭ご案内



江戸末期よりの梅の名所「日永梅林」の復活と更なる賑わいを願い、「緑化推進とまちづくり」活動を皆様とともに進めています。梅紅葉の今は絶好の植樹の季節です。澄みきった青空のもとコロナ禍・温暖化などで傷んだ梅林や心身・・・さあ植樹し生き返らせましょう!!

開催日時 11月26日(日) 午前9時30分～11時30分頃まで(小雨決行)

開催場所 南部丘陵公園北ゾーン～登城山里

内容 *開会式(9時30分～)
*植樹要領説明 →苗木資材など渡し
*植樹作業



◇苗木の申し込み方法(苗木50本準備予定、予定本数に到達次第受付終了)

申し込み 11月1日(水)から受付開始

①日永梅林事務局(担当土井)

②地域団体事務局 ☎059-345-5175(平日 午前10時～正午、午後1時～3時)

③当日午前9時現地会場受付

持ち物 作業のできる服装、帽子、手袋、タオル、防具類、飲料水

※決定した詳細は、センターだより11月上旬号でお知らせします。

駐車場 県立総合医療センター職員駐車場(泊山小学校北側)

問い合わせ 地域団体事務局 ☎059-345-5175(平日 午前10時～正午、午後1時～3時)



次回関連行事(予告)

第6回日永梅林 育樹(剪定)管理講習会

日時 12月17日(日) 午前9時30分～11時30分

指導 市農業センター

※決定した内容は、センターだより11月下旬号にてお知らせいたします。



※天候・災害などによる警報が発令された場合には開催内容の変更または中止する場合があります。

主催 「日永梅林・登城山」を復活させる会

11月のあそび会・あそぼう会

幼稚園・保育園に入園していないお子さんと保護者の方に、遊び場を提供しています。

泊山幼稚園 ☎059-345-0509	11月1日、8日、15日、22日、29日 水曜日	午前10時～11時30分 好きな時間に
日永中央保育園 ☎059-346-8416	11月2日、9日、16日、30日 木曜日	午前9時30分～11時 好きな時間に
にじのはな保育園 ☎059-345-5915	新型コロナウイルス感染症対策のため、中止とさせていただきます。	

※新型コロナウイルス感染症対策などのため、変更する場合があります。



◇ 新型コロナウイルス感染症について ◇

令和5年10月1日以降の新型コロナウイルス感染症対応について、
主な変更点などをお知らせします。



詳しくは、市ホームページをご確認ください。

○主な変更点について

- 新型コロナウイルス感染症治療薬（経口薬のラゲブリオ、パキロビッド、ソコーバ、点滴薬のペクルリー）の薬剤費は、9月末で全額公費負担（窓口負担なし）が終了しました。

医療費の自己負担割合に応じて、新型コロナウイルス感染症治療薬の薬剤費として、以下の窓口負担を求められます。

医療費の自己負担割合	自己負担額の上限額
3割の方	9,000円
2割の方	6,000円
1割の方	3,000円

- 新型コロナウイルス感染症での入院医療費について、高額医療費の自己負担限度額からの減額の上限が2万円から1万円へ変更となりました。なお、1万円未満の場合はその額が適用されます。

○発熱等の症状が出た場合について（令和5年10月1日以降も継続）

まずは、かかりつけ医等の身近な医療機関に、電話でご相談ください。

かかりつけ医を持たない場合や、相談先に迷う場合等は、受診・相談センターへご相談ください。

◇ 問い合わせ：保健予防課 ☎ 059-352-0595

◇ 受診・相談センター ☎ 059-352-0594

24時間対応（土曜日・日曜日・祝日も含む）

※電話相談が難しい場合は、FAXにてご相談ください。 FAX 06-6948-7002

秋の旧港スタンプラリー



四日市港の旧港付近を散策するスタンプラリーを開催します！
スタンプを全て集めると、抽選で豪華景品が当たります（参加賞あり）！
ぜひご家族でご参加ください。

※本イベントは同日開催のJRさわやかウォーキングのコースを使用して行います。

コースには、同日に開催される東海・北陸B-1グランプリの会場も含まれています。

◇日 時 11月18日（土）スタート受付 午前8時30分～正午
ゴール受付 午前9時～午後3時

※先着1,000名、なくなり次第終了

※雨天時等は中止になる場合があります。その場合は、四日市港管理組合HPにてお知らせします。

◇受付場所 JR四日市駅前特設テント ◇参加料 不要 ◇事前申込 不要

◇注意事項 ・周辺には駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

・交通ルール・マナー等を守り、立入禁止の場所に入らないようにしてください。

・本イベントでの負傷・他に与えた損害について、当実行委員会では一切責任を負いません。

◇問い合わせ 四日市港まちあるき実行委員会（四日市港管理組合振興課内）

〒510-0011 四日市市霞二丁目1-1 ☎ 059-366-7022

FAX 059-366-7025 HP <http://www.yokkaichi-port.or.jp/>




自動通話録音警告機の購入費補助金制度をご存じですか？

本市では、令和5年度から、特殊詐欺や悪質な電話勧誘等からの被害を未然に防止するため、満65歳以上の方を対象として、固定電話機に外付けする「自動通話録音警告機」の購入費の一部を補助する制度を設けました。

自動通話録音警告機は、電話機の呼び出し音が鳴る前に、相手に対して、通話内容を録音することを伝える警告音声を流した後に通話内容を録音する機器です。

(公社)三重県防犯協会連合会の設置者アンケートで、機器の設置により不審電話等がなくなった、または減少した、また、設置者の90%が詐欺等の被害防止に有効という回答結果が出ておりますので、ぜひ制度の活用をご検討ください。

- 補助金の額 購入金額の2分の1 (上限7千円、千円未満の端数切り捨て)
- 申請期間 令和5年6月1日から令和6年1月31日まで
- 補助金の申請先 市民・消費生活相談室 (四日市市役所1階) ※郵送可
※お近くの地区市民センターでもご提出いただけます。
- 詳しい制度についてはこちら ▶ 

■ 問い合わせ 市民・消費生活相談室 ☎ 059-354-8147




四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！



【開館時間】 第1部 午前9時～午後0時30分 第2部 午後2時～7時
 ※小学生以下は午後5時まで、中高生は午後7時まで利用可能です。
 ◇各部の間に消毒を行います。その間、施設の利用はできません。

【主なイベント日時・内容】

※ 料金 無料

 11月14日(火) 午前9時30分 ～11時	赤ちゃん広場 体重測定や助産師に 発育相談ができます。	対象/0歳～18か月、 出産予定の人 定員/当日先着10組 (受付午前9時～10時30分) 持ち物/母子手帳、 バスタオル
11月19日(日) 午前10時 ～11時30分	手形カードをつくろう 家族で手の大きさをくらべ しよう。お子さんの成長記録に もなります。	対象/どなたでも 定員/当日先着15組 (1家族1枚) (受付午前9時～)
11月22日(水) 午後3時30分 ～4時	座りドッジボール 座りながらドッジボールを楽 しまおう。	対象/小学生 定員/当日先着12名 (受付午後2時～)
11月27日(月) 午前10時30分 ～11時	風船あそび たくさんの風船で遊びます。	対象/未就学児 定員/当日先着20組 (受付午前9時～)



※ 行事の内容を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。

◇ 問い合わせ 橋北交流会館4階 (四日市市東新町26番32号) ☎ 059-330-5020

FAX 059-334-0606 ホームページ <http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

11月の自動車文庫



11月 2日(木)	日永地区市民センター 六呂見町観音寺駐車場	午前10時 ~ 11時 午後2時40分 ~ 3時10分
11月16日(木)	人権プラザ天白 寿楽陽光苑 登城山市営住宅	午前10時 ~ 10時30分 午後1時30分 ~ 2時10分 午後2時20分 ~ 3時
11月29日(水)	前田町市営住宅広場内	午後1時30分 ~ 2時10分



四日市市消防本部からのお知らせ

秋の火災予防運動を実施します 11月9日～15日

『火を消して 不安を消して つなぐ未来』

11月9日～15日までの7日間にわたり全国一斉に実施される秋の火災予防運動に伴い、火災を未然に防止するため本市においても同運動を行います。

●令和4年中の四日市市、朝日町、川越町で発生した火災は79件です。



●令和4年はこんろが1位

全国的にみても、こんろによる火災は火災原因の上位を占めています。近年では「揚げ焼き」を行うレシピがWEB等で多く紹介されていますが、こうした調理方法では、油の量が少なく、通常の揚げ物より短い時間で発火温度に達する危険性があります。皆さんは料理中に目を離すなど、危険な行為を行っていませんか？

また、配線器具類が原因で発生する電気火災も増加傾向ですので、コンセントが適正に使用されているのか確認してみましょう。

●住宅防火 いのちを守る 10つのポイント

＜4つの習慣＞

- ①寝たばこは絶対しない、させない。
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

＜6つの対策＞

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する。
- ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
- ④火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

●住宅用火災警報器点検方法

- ①本体の「ひも」を引っ張るまたは「ボタン」を押します。
 - ②警報音が正常に鳴れば異常ありません。
- ※異常が認められた際には、本体を交換しましょう。

■問い合わせ

四日市市消防本部予防保安課 ☎ 059-356-2010、FAX 059-356-2041

四日市市消防本部公式ホームページ <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/syoubou/index.php>



「第3回 婚活イベント」のお知らせ ～美味しいお茶とかぶせ茶スイーツを 楽しむ恋活ティーパーティー～



結婚を希望する独身の人を対象とした婚活イベントを行います。婚活イベントは今年度7回開催する予定です。

- 日 時：11月19日（日）午前10時～正午
 - 場 所：茶業振興センター（水沢町）
 - 対 象：市内に在住・在勤で、イベント当日25～35歳の独身男女
 - 内 容：①プロフィールシートを使って1対1トーク
②フリータイム（会場内にかぶせ茶カフェが特別出店。かぶせ茶やほうじ茶など淹れたてのお茶と一緒に、万次郎特製かぶせ茶スイーツをどうぞ）
③カップリング投票
 - 定 員：20人（男女各10人） ※応募多数の場合は抽選
 - 参加費：1,500円
 - その他：参加者を対象にした事前ガイダンス（11月16日（木）午後7時）あり
 - 申し込み：四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページの応募フォームから
＜申込期間＞11月9日（木）午後5時まで
- ◇四日市マリッジサポート事務局
（四日市市安島一丁目 トナリエ四日市4階 （株）デルタスタジオ内）
☎ 059-355-1320 FAX 059-355-1321
専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>
■問い合わせ：こども未来課 ☎ 059-354-8038



困ったら 一人で悩まず 行政相談

役所の仕事に関する困り事、意見・要望や行政に関して分からないことなどはありませんか？

そのようなときに役に立つのが総務省の「行政相談」です。

行政相談は、国や独立行政法人、特殊法人の業務や、国が関わっている県・市などの業務に対する困り事、意見・要望などを幅広く受け入れ、公正で中立的な立場から、必要に応じて、関係行政機関にあっせんを行います。そして、その解決や実現の促進を図るとともに、行政の制度・運営の改善に生かす制度です。

毎月第3火曜日に四日市市役所1階市民相談コーナーで行政相談を実施していますが、11月は常磐地区市民センターで実施します。

年金、保険、税金、登記、道路、福祉など役所の仕事について、お気軽にご相談ください。

◆日 時 11月21日（火）午後1時～4時

◆場 所 常磐地区市民センター 和室

※常磐地区以外の方のご相談にも応じます。

「行政相談委員」とは、総務大臣が委嘱している民間有識者で、みなさんの身近な相談相手です。ご相談は無料で、相談者の秘密は固く守ります。

◆問い合わせ 市民生活課 市民・消費生活相談室 ☎ 059-354-8147



令和5年度消費者のつどいを開催します！

11月18日（土）午前10時～午後5時に、イオンタウン四日市泊1階中央イベント広場において、令和5年度消費者のつどいを開催します。

今年度は、どうする消費者トラブル～だまされない、自分で考える消費者へ～をテーマに、参加団体の協力を得て、ステージで消費者トラブル等の講座を開催するとともに、展示・相談コーナーを設置して暮らしに役立つ情報を提供します。

林家菊丸さん（四日市市観光大使）による「落語で学ぶ消費者トラブル対策」を開催するほか、体温計（非接触型を除く）、キッチンスケール、ヘルスメーターの無料点検やお菓子の重さ当てクイズ、フードドライブを実施します。ぜひ皆さんお誘い合わせのうえ、ご来場ください。

- 日時 11月18日（土）午前10時～午後5時
- 場所 イオンタウン四日市泊1階 中央イベント広場
- 参加料 無料
- 事務担当 市民・消費生活相談室 ☎ 059-354-8147



詳細はこちら

新図書館に向けたワークショップを行います

近鉄四日市駅前のスターアイランド跡地において、新図書館を含む複合的な中心市街地拠点施設を整備する計画があります。その図書館部分の検討をすすめるにあたり、市民意見をとり入れるためのワークショップを開催いたします。

- 日時 11月23日（木・祝） 午後2時～3時30分
- 場所 文化会館 第3ホール
- 対象 市内在住、または通勤・通学する人
- 定員 30名（応募者多数の場合は抽選。応募者全員に連絡）
- 料金 無料

申込 11月15日（水）までに、申込専用フォーム、または直接、市立図書館窓口まで
問い合わせ 市立図書館 ☎ 059-352-5108 FAX 059-352-9897

メールアドレス：tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp



市民センターのお忘れ物、落とし物について

日永地区市民センターでは、傘、印鑑、鍵、タオルなどさまざまな忘れ物、落とし物をお預かりしております。お心当たりのある方は、お申し出ください。

なお、お申し出のない場合は3か月を目途に処分させていただきます。

◇問い合わせ 日永地区市民センター ☎ 059-345-3197

